



Drodzy Czytelnicy!

Za nami najważniejsze zawody w kraju- IV Mistrzostwa Polski Seniorów oraz II Mistrzostwa Polski Juniorów. Śmiało możemy powiedzieć, że sport nasz rozwija się bardzo dynamicznie czego dowodem był udział w tegorocznych mistrzostwach ponad 160 zawodników. Uznaliśmy, że wydarzenie to jest na tyle ważne, że warto poświęcić mu całe wydanie ARMPowera. Jak wiecie, zawody te były jednocześnie eliminacjami do XIV Mistrzostw Europy. Zawodnicy, którzy zajęli dwa pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wagowych w czerwcu będą reprezentować nasz kraj. Zobaczcie sami jak wiele wysiłku kosztowało ich wejście do Kadry Polski.

Igor Mazurenko



FAP

FEDERACJA ARMWRESTLING POLSKA

siedziba: Gdynia
Adres i adres do korespondencji:
81-380 Gdynia ul. I Armii Wojska Polskiego 3-11
tel. 0-58 621 93 08
armwrestling@home.pl
www.armwrestling.pl

Prezydent: Igor Mazurenko, tel. 0-605 401 967,
Wiceprezydent: Janusz Piechowski, tel. 0-607 996 554
Sekretarz: Anna Korzeniewska, tel. 0-603-554-855

Trenerzy FAP:

Igor Mazurenko - Trener Kadry
Wiktor Szyszowski - Trener

Sędziowie:
Monika Duma - Sędzia Główny FAP
Wiktor Szyszowski; Daniel Gajda
Bogdan Łagunionek

Kluby w Polsce:

UKS ŻŁOTY TUR, GDYNIA

ul. I Armii Wojska Polskiego 3-11,
czynny: pn.-pt 10-19, sob.10-14.

UKS ŻŁOTY LEW, ŁĘBORK

ul. Czołgistów 4
czynny: pn.-pt 15-20, sob.12-20.
Informacje: Marcin Kreft tel. 0-501 245 895

ŻŁOTY SMOK, KIELCE

Ul. Padarewskiego 24
czynny: pn.-pt 10-22, sob.10-14.
Informacje: Radosław Trybus tel. 0-600 024 865

MUSTANG, SKEPE

Hala Sportowa, Al. 1 Maja 89
Informacje: Andrzej Zawadzki tel. 0-54 287 81 52

OLIMP, JASTRZĘBIE ZDRÓJ

Ul. Piastów 15
Informacje: Adrian Łukasiewicz tel. 0-32 47 142 47

ŻŁOTY TUR, GDAŃSK

ul. Opolska 6,
Informacje: Krzysztof Kubiak tel. 0-504 639 488

DYNAMIC GYM

Lublin, ul. Narutowicza 59
Informacje: Dariusz Czernik, tel. 0-81 754 78 82

ŻŁOTY TUR, ORNETA

Informacje: Jerzy Czaplinski tel. 0-606 999 418

GOLIAT, ŻARY

Informacje: Krzysztof Kryszczuk tel. 0-602 233 651

PITBULL

Ruda Śląska,
Informacje: Łukasz Suchajca tel. 0-606 454 670

ŻELAZNA PIĘŚĆ

Inowrocław,
Informacje: Sławomir Głowacki tel. 0- 604 300 380

MKS HERAKLES

Szczawno - Zdrój, woj. dolnośląskie.
Kontakt: Sebastian Wyszyński tel. 0 696-334-122

UKS HERKULES

Posada Górna, woj. podkarpackie.
Kontakt: Grzegorz Argasiński tel. 0 506 033 636

UKS STALOWE RAMIONA

Krośnice, woj. łódzkie.
Kontakt: Janusz Kopeć tel. 0 603 962 592

UKS ORZEŁ CHOSZCZNO

Telefony kontaktowe w sprawie treningów:
Wiesław Łącki: 765-2844; 602-115-894

Artur Głowiński: 602-213-901

AZS CZĘSTOCHOWA - SEKCJA ARMWRESTLINGU

WShIT ul. Ogródowa 47

Zbigniew Salirski: 606 908 478

UKS WIKING NISKO

Kamil Pachla - tel. (015) 841 29 87; e-mail: armkamil@op.pl

**DZIAŁ DLA MIŁOŚNIKÓW
ARMWRESTLINGU**

**ARM
POWER**



www.arnpower.net

Z OSTATNIEJ CHWILI...

DOBRY WYSTĘP POLSKICH ZAWODNIKÓW NA XI SENECKIEJ RUCY

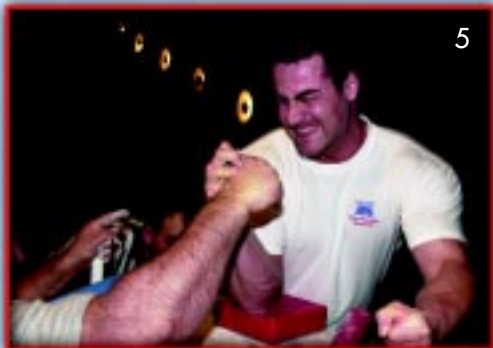


W dniu 27.03.2004 na Słowacji już po raz jedenasty zegrano międzynarodowy turniej Senecka Ruka. W turnieju wzięło udział 137 zawodników z 8 krajów. Nie obyło się bez takich sław jak baracia Babayev, Rostislav Tamaga, Andrey Pushkar czy Gyorgy Sas.

Z naszej reprezentacji najlepszy wynik zanotował Igor Mazurenko, zajmując w kategorii +95 kg drugie miejsce na lewą i prawą rękę. Fantastycznie wystąpił, debiutujący na międzynarodowej arenie, Krystian Kruszyński ze Złotego Tura Gdynia. Krystian szedł jak burza wygrywając cztery walki pod rzdą. W półfinale przegrał jednak z czołowym zawodnikiem Słowacji - Borisem Zjvaldem i w rezultacie zajął trzecie miejsce.

Nie powiodło się natomiast zawodnikom Złotego Lwa Łębork. Marcin Kreft zajął piąte, a Rafał Budzowski dopiero dziesiąte miejsce.

Paweł Podlewski



- 1- Kat +95kg. 1 miejsce - Andrey Pushkar (Ukraina), 2 miejsce- Igor Mazurenko (Polska), 3 miejsce - Gyorgy Sas (Węgry)
- 2- Krystian Kruszyński (Złoty Tur Gdynia) kat. 95kg.
- 3- Rafał Budzowski (Złoty Lew Łębork) kat.86kg.
- 4- Marcin Kreft (Złoty Lew Łębork) kat.+95kg.
- 5- Rostislav Tamaga (Słowacja) kat. +95kg.
- 6- Andrey Pushkar (Ukraina) v.s. Gyorgy Sas (Węgry)
- 7 - Na XI Seneckiej Ruce nie zabrakło braci Babayev (Ukraina).
- 8 - Viktoria Ilushina (Ukraina)zdołała złota na lewą i prawą rękę w kategorii kobiet.

III Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Siłowaniu na Ręce

22 maja 2004 (sobota)
godz. 13.00,ważenie 10.00-12.00.
Luzino, k. Wejherowa, Dyskoteka GALARTYKA
ul. Lipowa 7,
Kobiety (lewa, prawa ręka): open
Mężczyźni (lewa, prawa ręka): 65kg, 75 kg, 85kg,
95kg, + 95kg.

Mężczyźni (prawa ręka): open
Nagrody: medale i dyplomy w każdej kategorii wagowej.
W kategorii open kobiet prawa ręka: nagrody rzeczowe.

W kategorii open mężczyzn prawa ręka:
1miejsce- 500 zł, 2 miejsce- 300 zł, 3 miejsce- 200zł.
Opłata startowa - 30 zł.
Każdy zawodnik otrzyma płytę CD z relacją z zawodów.

Organizator:
Klub Sportowy Złoty Tur
(58) 621-93-08, 0 603-55-48-55



IV MISTRZOSTWA

II MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW



Jak było do przewidzenia Zbigniew Chmielewski (Złoty Tur Gdynia) zdobył w kategorii seniorów 80 kg złoto na lewą i prawa rękę. Wygląda na to, że jeszcze dużo czasu upłynie zanim pojawi się w Polsce ktoś, kto zagrozi jego pozycji.

POLSKI SENIORÓW

02-03.04.2004 Starogard Gdański

W dniach 02-03 kwietnia 2004r, w hali sportowej Agro-Kociewie w Starogardzie Gdańskim odbyły się IV Mistrzostwa Polski w Armwrestlingu. Ponad 160 zawodników z 28 klubów, przez dwa dni walczyło na prawą i lewą rękę w 44 kategoriach wagowych. Walki w wykonaniu kobiet były tak samo ciekawe i widowiskowe jak w wykonaniu mężczyzn, jednak najbardziej gromkie brawa publiczności przypadły zawodnikom niepełnosprawnym. Pomimo, iż na zawodach pojawili się nowi, silni zawodnicy to i tak miejsca na podium zajęli „starzy weterani” tacy jak: Krzysztof Kubiak, Walentyna i Wiktor Zakliccy, Zbigniew Chmielewski, Rafał Budzowski, Tomasz Szewczyk, Piotr Kajstura i wielu, wielu innych.

Organizacji tegorocznych mistrzostw podjął się przedstawiciel Klubu Sportowego Agro - Kociewie Krzysztof Marszałec przy współpracy z klubem Żłoty Tur Gdynia, a patronat nad całą impreza objęło Starostwo Powiatowe oraz Urząd Miasta Starogardu Gdańskiego.

Organizatorzy zapewnili dodatkowe atrakcje, jakimi były pokazy zespołu Hip-Hop czy też występ wielokrotnego mistrza kulturystyki Wojciecha Nadolskiego.

Anna Korzeniewska i Paweł Podlewski



Pierwsze miejsce w kategorii drużynowej zajęli zawodnicy klubu Żłoty Tur Gdynia z sumą 311 punktów.



150 punktów i drugie miejsce zdobyła drużyna Żłotego Lwa Lębork.



87 punktów i trzecie miejsce wywalczył debiutujący klub Żłoty Orzeł z Choszczyna.

150 punktów i drugie miejsce zdobyła drużyna Żłotego Lwa Lębork.



Final kategorii seniorów do 60kg, lewa ręka.
Radosław Trybus (Złoty Smok Kielce) vs Kamil Pachla (Wiking Nisko).
Na lewą i prawą rękę wynik był ten sam: Kamil- pierwsze, Radek drugie miejsce



Final kategorii seniorów do 65kg, lewa ręka.
Daniel Gajda (Złoty Tur Gdynia) vs Tomasz Szewczyk (POSiR Tomaszów Maz.)
Daniel nie miał sobie równych tak na prawą jak i na lewą rękę. Tomasz Szewczyk startujący również w kategorii juniorów zdobył w tych mistrzostwach cztery medale (dwa złote w kat. juniorów oraz srebro i brąz w seniorach).



Konrad Gaca (n.z. Bydgoszcz) vs Mariusz Grochowski (n.z. Sosnowiec)
Final kategorii seniorów do 90kg, lewa ręka. Fenomenalny występ, nikomu nieznanego, zawodnika z Bydgoszczy. Konrad wygrał pięć walk z rzędu, zdobywając tym samym mistrza Polski na lewą rękę.



Eliminacje w kategorii 65kg
Dariusz Groch (Wiking Nisko) vs. Grzegorz Gorczyński (Złoty Tur Gdynia)
Na scenę powrócił mistrz Polski Grzegorz Gorczyński. Roczna przerwa nie wyszła mu jednak na dobre i Grzesiek tym razem nie obronił tytułu.



Bardzo dobry występ zanotował Konrad Krawczuk (Złoty Tur Gdynia), zdobywając dwa złote medale w kategorii juniorów do 70kg.



Półfinal kategorii 80kg, lewa ręka.
Marcin Lachowicz (n.z. Piaseczno) vs. Rafał Budzowski (Złoty Lew Łębork).
Wydawało się, że vice mistrzem tej kategorii będzie Rafał Budzowski. Nieoczekiwanie na lewą rękę pokonał go Marcin Lachowicz.



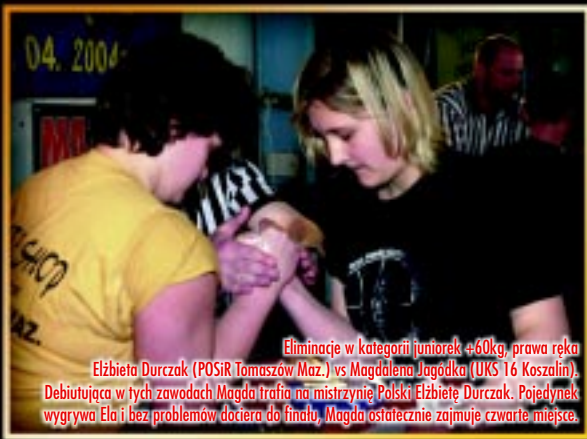
Krzysztof Kubiak (Złoty Tur Gdynia) był mruwanym faworytem kategorii 110kg. Krzyśtek nie zawiądzł swoich fanów zdobywając mistrza Polski na lewą i prawą rękę.



Półfinal kategorii senierek do 60 kg, lewa ręka.
Walentyna Zaklicka (Złoty Tur Gdynia) vs Magdalena Zmitrowicz (Złoty Orzeł Choszczno)
Obie Panie mogą śmiało mogą zaliczyć występ w tegorocznych mistrzostwach do udanych. Walentyna zdobyła dwa złote medale w kategorii junierek oraz srebro i brąz w seniorkach. Magda wywalczyła złoto na prawą i srebro na lewą rękę.



Półfinal kategorii seniorów do 85kg, lewa ręka.
Sebastian Konkol (Złoty Lew Łębork) vs Stanisław Salata (n.z. Kwieki).
Panowie podzielili pomiędzy siebie srebro i złoto tej kategorii. Na lewą Sebastian był drugi a Stanisław trzeci, na prawą było odwrotnie.



Eliminacje w kategorii junierek +60kg, prawa ręka
Elżbieta Durczak (POSiR Tomaszów Maz.) vs Magdalena Jagódka (UKS 16 Koszalin).
Debiutująca w tych zawodach Magda trafiła na mistrzynię Polski Elżbietę Durczak. Pojedynek
wygrywa Ela i bez problemów dotarła do finału, Magda ostatecznie zajmuje czwarte miejsce.



Bardzo dobry występ młodzieżowej zawodniczki UKS Złoty Orzeł Choszczno
Joanna Dorach. Asia po raz pierwszy startowała na zawodach tak wysokiej
rangii i od razu zdobyła dwa brązowe medale w kategorii junierek +60kg.



Kolejny rewelacyjny junior z drużyny
Orła Choszczno. Dawid Bartosiewicz najpierw
wywalczył złoto i srebro w kategorii juniorów 57kg,
a potem jeszcze brąz w kategorii seniorów 60kg.



Eliminacje w kategorii seniorów 85kg, prawa ręka.
Tomasz Wróbel (Złoty Lew Łęborg) vs Dariusz Muszczak (KU AZS Częstochowa).
Darek w kategorii juniorów +78kg zdobył srebro i brąz.
Niestety w kategorii seniorów nie poszło mu już tak dobrze, gdyż zajął ósme miejsce.



Finał kategorii juniorów +78kg, prawa ręka.
Kamil Jabłoński (Złoty Smok Kielce) vs Łukasz Wenta (Złoty Lew Łęborg).
Ci młodzi zawodnicy na pewno zaznaczyli się w tegorocznych mistrzostwach.
Kamil w kategorii juniorów zdobył dwa złote medale.
Jednak na występ w kategorii seniorów jeszcze chyba za wcześnie, gdyż uplasował się poza pierwszą trójką.



Finał kategorii juniorów 78kg, prawa ręka
Wiktor Zaklicki (Złoty Tur Gdynia) vs Paweł Kazmierczak (Złoty Tur Gdynia).
Najlepszym juniorem tegorocznych mistrzostw okazał się Wiktor Zaklicki.
Wiktor zdobył dwa złote medale w kategorii juniorów, następnie swoje mistrzostwo
potwierdził w kategorii seniorów zdobywając złoto na prawą i srebro na lewą rękę.



Półfinał kategorii senierek do 60kg, prawa ręka.
Magdalena Wensierska (Kieszkowo) vs Magdalena Zmitrowicz (Złoty Orzeł Choszczno).
Pojedyunki w wykonaniu Wensierskiej i Zmitrowicz wzbudzały największe emocje,
tym bardziej że dziewczyny rozdzieliły między sobą dwa złote medale. Na lewą pierwsza była Wensierska, na prawą Zmitrowicz.



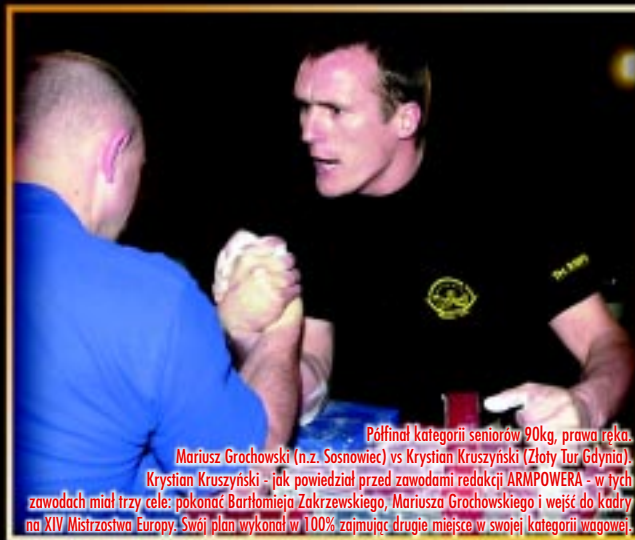
Eliminacje w kategorii seniorów 65kg, prawa ręka.
Tomasz Szewczyk (POSiR Tomaszów Maz.) vs Adam Graffunder (Orion Strzelce).
Adamowi niestety nie udało się w tym roku obronić tytułu mistrza Polski. Na obie ręce zajął czwarte miejsce.



Eliminacje w kategorii seniorów 85kg, prawa ręka.
Marcin Borczak (Złoty Orzeł Choszczno) vs Krzysztof Krzyszcuk (Galiat Żary).
Krzysztof Krzyszcuk i w tym roku nie miał sobie równych. Bez wysiłku zdobył mistrza na lewą i prawą rękę.



2004r
Final kategorii OPEN niepełnosprawni, prawa ręka.
Dariusz Gabrynowicz (Złoty Lew Łębork) vs Maciej Tomko (KU AZS Częstochowa).
 Po zaciętych pojedynkach w kategorii niepełnosprawnych doświadczony zawodnik Dariusz Gabrynowicz zajął pierwsze miejsce na lewą i drugie na prawą rękę. Debiutujący Maciej Tomko zdobył złoto na prawą i brąz na lewą rękę.



Półfinal kategorii seniorów 90kg, prawa ręka.
Mariusz Grochowski (n.z. Sosnowiec) vs Krystian Kruszyński (Złoty Tur Gdynia).
 Krystian Kruszyński - jak powiedział przed zawodami redakcji ARMPOWERA - w tych zawodach miał trzy cele: pokonać Bartłomieja Zakrzewskiego, Mariusza Grochowskiego i wejść do kadry na XIV Mistrzostwa Europy. Swoj plan wykonał w 100% zajmując drugie miejsce w swojej kategorii wagowej.



Półfinal kategorii seniorów 110kg, prawa ręka.
Dariusz Przewiężlikowski (Złoty Lew Łębork) vs Robert Margol (Złoty Tur Gdynia).
 W tym momencie nastąpiło rozerwanie i w kolejnej walce w pasach zwyciężył Darek. Robert dzień wcześniej na lewą rękę zdobył srebro i tym samym obaj panowie zakwalifikowali się do kadry. Nieoficjalnie jednak wiemy, że Robert Margol starłem w tych zawodach zakończył karierę sportową i nie będzie brał udziału w Mistrzostwach Europy.



Półfinal kategorii seniorów +110kg, prawa ręka.
Sławomir Głowacki (Żelazna Pieś Inowrocław) vs Stanisław Kwidziński (n.z. Pruszcz Gdański)
 Kwidziński pokonał Głowackiego dwukrotnie, najpierw w eliminacjach, potem w walce półfinałowej. Tym samym wice mistrzem tej kategorii wagowej został Stanisław a brąz trafił do Sławka.



Final kategorii senierek +60kg, prawa ręka
Anna Kijewska (Złoty Lew Łębork) vs Sylwia Matyga (UKS 2 Batorty).
 Kolejny oszalamiający debiut tych mistrzostw. Sylwia wywalczyła pierwsze miejsce bez żadnej porażki dwukrotnie pokonując utytułowaną Annę Kijewską.



Final kategorii seniorów 70kg, prawa ręka.
Artur Olbrys (n.z. Braniewo) vs Piotr Kajstura (Olimp Jastrzebie).
 Piotrek w tym roku nie obronił tytułu mistrza Polski na lewą rękę, ale za to zdobył pierwsze miejsce na prawą.



Ubiegłoroczny mistrz Polski Dariusz Czernik (Paco Lublin) przeszedł do najcięższej kategorii wagowej +110kg i tu również bez problemu zdobył pierwsze miejsce na prawą rękę.



Final kategorii seniorów 100kg, prawa ręka.
Marcin Kreft (Złoty Lew Łębork) vs Artur Głowiński (Złoty Orzeł Choszczno)
 Pojedynek zarówno na prawą jak i na lewą rękę, w wykonaniu tych odwiecznych rywali wywołał mnóstwo emocji i adrenaliny. Pomimo, że Artur przegrał pojedynek na lewą rękę (przez dwa faule) to w pojedynku na prawą szybko nie dał za wygraną. Jednak profesjonalne treningi oraz długoletnie doświadczenie Marcina wzięło górę i zawodnik z Choszczno po morderczym pojedynku po prostu nie dał mu rady.

WYNIKI IV MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW ORAZ II MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

JUNIORKI - LEWA RĘKA DO 60 KG

Miejsce I : Walentyna Zaklicka - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Małgorzata Ostrowska - SK Osty Strzegom
Miejsce III : Monika Zieniewicz - Złoty Tur Gdynia

JUNIORKI - LEWA RĘKA + 60 KG

Miejsce I : Elżbieta Durczak - POSiR Tomaszów Mazowiecki
Miejsce II : Marta Bławat - Kieszkowo
Miejsce III : Joanna Doroch - Złoty Orzeł Choszczno

JUNIORZY - LEWA RĘKA DO 57 KG

Miejsce I : Dawid Groch - Wiking Nisko
Miejsce II : Dawid Bartosiewicz - Złoty Orzeł Choszczno
Miejsce III : Krystian Riege - Złoty Tur Gdynia

JUNIORZY - LEWA RĘKA DO 63 KG

Miejsce I : Tomasz Szewczyk - POSiR Tomaszów Mazowiecki
Miejsce II : Rafał Bartosiewicz - Złoty Lew
Miejsce III : Łukasz Kozłowski - Mustang Skepe

JUNIORZY - LEWA RĘKA DO 70 KG

Miejsce I : Konrad Krawczuk - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Łukasz Iwadowski - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Daniel Drużyński - Mustang Skepe

JUNIORZY - LEWA RĘKA DO 78 KG

Miejsce I : Wiktor Zaklicki - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Wiktor Majster - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Nikolaï Madariński - Dynamic Gym Lublin

JUNIORZY - LEWA RĘKA + 78 KG

Miejsce I : Kamil Jabłoński - Złoty Smok Kielce
Miejsce II : Dariusz Muszczak - KU Częstochowa
Miejsce III : Przemek Grzankowicz - Bydgoszcz

SENIORKI - LEWA RĘKA DO 60 KG

Miejsce I : Magdalena Weniarska - Kieszkowo
Miejsce II : Magda Zmitrowicz - Złoty Orzeł Choszczno
Miejsce III : Walentyna Zaklicka - Złoty Tur Gdynia

SENIORKI - LEWA RĘKA + 60 KG

Miejsce I : Elżbieta Durczak - POSiR Tomaszów Mazowiecki
Miejsce II : Marta Bławat - Kieszkowo
Miejsce III : Anna Kijewska - Złoty Lew Łębank

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 60 KG

Miejsce I : Kamil Pachla - Wiking Nisko
Miejsce II : Radosław Trybus - Złoty Smok Kielce
Miejsce III : Christian Riege - Złoty Tur Gdynia

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 65 KG

Miejsce I : Daniel Gajda - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Tomasz Szewczyk - POSiR Tomaszów Mazowiecki
Miejsce III : Grzegorz Górczyński - Złoty Tur Gdynia

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 70 KG

Miejsce I : Daniel Habel - Złoty Lew Łębank
Miejsce II : Piotr Lachowski - Złoty Smok Kielce
Miejsce III : Piotr Kajstura - Olimp Jastrzębie

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 75 KG

Miejsce I : Łukasz Radomski - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Wiktor Zaklicki - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Krzysztof Hilderbrand - Brójce

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 80 KG

Miejsce I : Zbyszek Chmielewski - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Konrad Krawczuk - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Rafał Budzowski - Złoty Lew Łębank

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 85 KG

Miejsce I : Krzysztof Kryszczak - Goliat Żary
Miejsce II : Sebastian Konkol - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Stanisław Salata - Kwieki

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 90 KG

Miejsce I : Konrad Gaca - Bydgoszcz
Miejsce II : Mariusz Grachowski - Sosnowiec
Miejsce III : Marcin Zawada - Bardo

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 100 KG

Miejsce I : Marcin Kreft - Złoty Lew Łębank
Miejsce II : Artur Głowiński - Złoty Orzeł Choszczno
Miejsce III : Krzysztof Kubiak - Goliat Żary

SENIORZY - LEWA RĘKA DO 110 KG

Miejsce I : Krzysztof Kubiak - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Robert Margol - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Janusz Kopeć - Stalowe Ramiona Krosńiewice

SENIORZY - LEWA RĘKA DO +110 KG

Miejsce I : Stanisław Kwizdyński - Pruszcz Gdański
Miejsce II : Janusz Bukowski - UKS Batory
Miejsce III : Sławomir Szkalok - Żary

NIEPEŁNOSPRAWNI - LEWA RĘKA OPEN

Miejsce I : Dariusz Gabrynowicz - Złoty Lew Łębank
Miejsce II : Janusz Kopeć - Stalowe Ramiona Krosńiewice
Miejsce III : Maciej Tomko - KU AZS WSHiT Częstochowa

JUNIORKI - PRAWA RĘKA DO 60 KG

Miejsce I : Walentyna Zaklicka - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Małgorzata Ostrowska - SK Osty Strzegom
Miejsce III : Monika Zieniewicz - Złoty Tur Gdynia

JUNIORKI - PRAWA RĘKA + 60 KG

Miejsce I : Elżbieta Durczak - POSiR Tomaszów Mazowiecki
Miejsce II : Marta Bławat - Kieszkowo
Miejsce III : Joanna Doroch - Złoty Orzeł Choszczno

JUNIORZY - PRAWA RĘKA DO 57 KG

Miejsce I : Dawid Bartosiewicz - Złoty Orzeł Choszczno
Miejsce II : Robert Pstrągowski - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Dawid Groch - Wiking Nisko

JUNIORZY - PRAWA RĘKA DO 63 KG

Miejsce I : Tomasz Szewczyk - POSiR Tomaszów Mazowiecki
Miejsce II : Łukasz Kozłowski - Mustang Skepe
Miejsce III : Adamczyk Piotr - Złoty Tur Gdynia

JUNIORZY - PRAWA RĘKA DO 70 KG

Miejsce I : Konrad Krawczuk - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Łukasz Iwadowski - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Tomasz Piatowicz - Złoty Tur Gdynia

JUNIORZY - PRAWA RĘKA DO 78 KG

Miejsce I : Wiktor Zaklicki - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Paweł Kazmierczak - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Sławomir Majster - Złoty Tur Gdynia

JUNIORZY - PRAWA RĘKA + 78 KG

Miejsce I : Kamil Jabłoński - Złoty Smok Kielce
Miejsce II : Łukasz Wentka - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Dariusz Muszczak - KU AZS WSHiT Częstochowa

SENIORKI - PRAWA RĘKA DO 60 KG

Miejsce I : Magdalena Zmitrowicz - Złoty Orzeł Choszczno
Miejsce II : Walentyna Zaklicka - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Magdalena Weniarska - Kieszkowo

SENIORKI - PRAWA RĘKA + 60 KG

Miejsce I : Sylwia Matyga - UKS Batory
Miejsce II : Anna Kijewska - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Elżbieta Durczak - POSiR Tomaszów Mazowiecki

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 60 KG

Miejsce I : Kamil Pachla - Wiking Nisko
Miejsce II : Radosław Trybus - Złoty Smok Kielce
Miejsce III : Dawid Bartosiewicz - Złoty Orzeł Choszczno

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 65 KG

Miejsce I : Daniel Gajda - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Grzegorz Górczyński - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Tomasz Szewczyk - POSiR Tomaszów Mazowiecki

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 70 KG

Miejsce I : Piotr Kajstura - OLIMP Jastrzębie
Miejsce II : Artur Olbrys - Braniewo
Miejsce III : Daniel Habel - Złoty Lew Łębank

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 75 KG

Miejsce I : Wiktor Zaklicki - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Łukasz Radomski - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Sławomir Majster - Złoty Tur Gdynia

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 80 KG

Miejsce I : Zbigniew Chmielewski - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Rafał Budzowski - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Mariusz Chodyna - Wyszków

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 85 KG

Miejsce I : Krzysztof Kryszczak - Goliat Żary
Miejsce II : Stanisław Salata - Kwieki
Miejsce III : Sebastian Konkol - Złoty Lew Łębank

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 90 KG

Miejsce I : Marcin Formela - Kartuzja Kartuzi
Miejsce II : Krystian Kuszyński - Złoty Tur Gdynia
Miejsce III : Mariusz Grachowski - Sosnowiec

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 100 KG

Miejsce I : Marcin Kreft - Złoty Lew Łębank
Miejsce II : Artur Głowiński - Złoty Orzeł Choszczno
Miejsce III : Łukasz Wentka - Złoty Lew Łębank

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO 110 KG

Miejsce I : Krzysztof Kubiak - Złoty Tur Gdynia
Miejsce II : Dariusz Przewiężlikowski - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Robert Margol - Złoty Tur Gdynia

SENIORZY - PRAWA RĘKA DO +110 KG

Miejsce I : Dariusz Czernik - Paco Lublin
Miejsce II : Stanisław Kwizdyński - Pruszcz Gdański
Miejsce III : Sławomir Głowiński - Żelazna Pięść Inowrocław

NIEPEŁNOSPRAWNI - PRAWA RĘKA OPEN

Miejsce I : Maciej Tomko - KU AZS WSHiT Częstochowa
Miejsce II : Dariusz Gabrynowicz - Złoty Lew Łębank
Miejsce III : Janusz Kopeć - Stalowe Ramiona Krosńiewice

DRUŻYNOWE PRAWA, LEWA RĘKA:

Miejsce I : Złoty Tur Gdynia pkt. - 311
Miejsce II : Złoty Lew Łębank pkt. - 150
Miejsce III : Złoty Orzeł Choszczno pkt. - 87
Miejsce IV : POSiR Tomaszów Mazowiecki pkt. - 74
Miejsce V : Złoty Smok Kielce pkt. - 61
Miejsce VI : Wiking Nisko pkt. - 39
8 KU AZS WSHiT Częstochowa pkt. - 39
Miejsce I : Wiktor Zaklicki - Złoty Tur Gdynia pkt. - 33
Miejsce VIII : UKS Batory pkt. - 29
Miejsce IX : Stalowe Ramiona Krosńiewice pkt. - 27
Miejsce X : Mustang Skepe pkt. - 26
8 PACO Lublin pkt. - 26
Miejsce XII : UKS Koszalin pkt. - 25
Miejsce XIII : Goliat Żary pkt. - 20
Miejsce XIV : Kieszkowo pkt. - 16
Miejsce XV : Kartuzja Kartuzi pkt. - 12
8 Żelazna Pięść Inowrocław pkt. - 12
Miejsce XVI : Dynamic Gym Lublin pkt. - 11
Miejsce XVII : Orion Strzelce Krajeńskie pkt. - 8
Miejsce XVIII : SK Osty pkt. - 7
Miejsce XIX : Strefa Mocy Leszno pkt. - 4
Miejsce XX : Herkules pkt. - 2



T-001 PROFESSIONAL ARMWRESTLING LEAGUE GDYNIA 2001

Profesjonalna Liga: osiem najsilniejszych osób na świecie w kat. 75 kg
Cena: 40zł + wysyłka; 1 x VHS PAL



T-002 XXII WORLD ARMWRESTLING CHAMPIONSHIPS XXII Mistrzostwa Świata 2001 - Gdynia

Cena: 80zł + wysyłka; 2 x VHS PAL



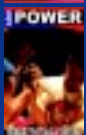
T-003 III INTERNATIONAL ARMWRESTLING TOURNAMENT ZŁOTY TUR CUP GDYNIA 2002

III Międzynarodowy Turniej o Puchar Złotego Tura 2002
Cena: 40zł + wysyłka; 1 x VHS PAL



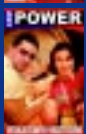
T-004 RUSTAM BABAYEV TRAINING

Trening z Rustamem Babayevem
Cena: 40zł + wysyłka; 1 x VHS PAL - 60 min



T-005 MISTRZOSTWA EUROPY

Breclav, Czechy 2002
Cena: 40zł + wysyłka; VHS PAL



T-006 WSKAZÓWKI MISTRZÓW

Rustam Babayev & Alexey Voevoda
Cena: 40zł + wysyłka; VHS PAL

NOWOŚCI! ZAMÓW!

III MISTRZOSTWA POLSKI - ŁĘBORK 2003
NAJWIĘKSZE ZAWODY W HISTORII POLSKIEGO ARMWRESTLINGU
XII MISTRZOSTWA ROSJI - VOLGOGRAD 2003
X MISTRZOSTWA UKRAINY - KRYM 2003
XIII MISTRZOSTWA EUROPY - HANAU 2003
WALKA WIECZORNI GDAŃSK 06. 08. 2003
IV INTERNATIONAL ARMWRESTLING TOURNAMENT „ZŁOTY TUR” - WORLD CUP - WARSZAWA 2003

zamówienia
tel./fax (058) 621 93 08
(w godz. 10⁰⁰-19⁰⁰)

W armwrestlingu, jak w każdym sporcie najważniejsze jest bezpieczeństwo zawodników. Nieprawidłowa konstrukcja stołu może doprowadzić do poważnych kontuzji. Nasze stoły jako jedyne na świecie posiadają certyfikat World Armwrestling Federation, który jest świadectwem bezpieczeństwa i jakości.

PROFESJONALNY
WAGA - 40 kg
ROZKŁADANY
REGULOWANY NA OBIE RĘCE
NOGI OKRĄGŁE, POKRYTE GUMĄ
KOLOR STANDARD - ŻÓŁTO-CZERWONY
INNE KOLORY NA ZAMÓWIENIE

CENA NETTO - 1200 zł



IRON HAND

Iron Hand jest przyrządem do treningu mięśni przedramion oraz palców. Jest to jedyny opatentowany przyrząd z wymiennymi sprężynami 5 x 8 kg. Dostępne również sprężyny 18 kg.

Cena wersji podstawowej - 119 zł
Cena sprężyny 18 kg - 19 zł

zamówienia
tel./fax (058) 621 93 08
(w godz. 10⁰⁰-19⁰⁰)

